

A close-up photograph of a baby being bathed. The baby is looking towards the camera with a neutral expression, and a woman's hand is visible near the baby's head. The background is a white, bubbly bath.

# BATHING SAFETY

## Keeping Safe in the Bath

Soap bubbles, splashes, and bath toys all make bath time fun for babies and kids, but bathing can also be dangerous. Keep in mind these safety tips to keep baths a fun and safe activity for your children.

### Bathing Safety Tips

- **Stay with your child at all times.** Never leave a child alone in the bath. Children can drown in only a few inches of water.
- **Keep a hand on infants at all times when they're in the bath.**
- **Fill the bath with just enough water to bathe your child.**
- **Bring your phone into the bathroom with you.** If your phone is in another room, let it ring. Don't leave your child to answer the phone or door.
- **Put all sharp objects such as razors out of reach.** Check the bathtub for mouth-size objects before you put your child in.
- **Place safety knobs on bathroom doors and safety locks on toilet seats.**
- **Put a non-slip rubber mat or self-stick strip on the floor of the shower and tub to prevent falls.**
- **To prevent scalds, set the temperature of your water heater at 120 degrees Fahrenheit.** Test the bath water with a thermometer before bathing your baby.
- **Check often on children old enough to give themselves baths.** Don't assume your child will call out for help or that you will hear them.



(501) 364-3400 or (866) 611-3445 • [www.archildrens.org/injury\\_prevention](http://www.archildrens.org/injury_prevention)

Sources: American Academy of Pediatrics, Safe Kids



HOSPITALS • RESEARCH • FOUNDATION

A close-up photograph of a baby being bathed. The baby is looking towards the camera with a neutral expression, and a woman's hand is visible near the baby's head.

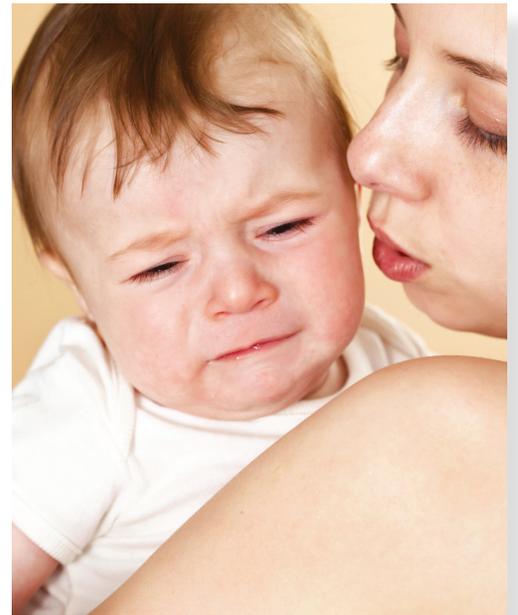
# LA SEGURIDAD EN EL BAÑO

## Mantener la Seguridad en el Baño

Las burbujas de jabón, salpicaduras, y juguetes de baño son diversiones para los bebés y los niños pero también pueden ser peligrosos. Tenga en mente estos consejos de seguridad para mantener el baño de sus niños divertido y seguro.

### Consejos de Seguridad en el Baño

- **Manténgase con su bebé siempre.** Nunca deje solo a un niño en el baño. Los niños pueden ahogarse en unas pocas pulgadas de agua.
- **Mantenga una mano sobre el bebé siempre mientras está en el baño.**
- **Llene la tina con agua solo lo suficiente para bañar al niño.**
- **Lleve con usted su teléfono al cuarto de baño.** Si su teléfono está en otro cuarto déjelo timbrar. No deje a su bebé por abrir el teléfono o la puerta.
- **Ponga todos los objetos puntiagudos como las rasuradoras fuera del alcance de los niños.** Antes de poner a su niño revise la tina de baño para objetos pequeños que se pueden poner en la boca.
- **Ponga perillas de seguridad en las puertas de baño y cerraduras de seguridad en los asientos de baño.**
- **Ponga una alfombra de caucho anti resbalante o tiras adhesivas en el piso de la ducha y la tina para prevenir caídas.**
- **Para prevenir escaldaduras, mantenga la temperatura de su tanque de agua caliente en 120 grados Fahrenheit.** Tome la temperatura del agua con termómetro antes de bañar a su bebé.
- **Vigile con frecuencia a los niños que pueden bañarse solos.** No asuma que sus niños puedan gritar por auxilio o que usted les pueda escuchar.



(501) 364-3400 or (866) 611-3445 • [www.archildrens.org/injury\\_prevention](http://www.archildrens.org/injury_prevention)

Sources: American Academy of Pediatrics, Safe Kids



HOSPITALS • RESEARCH • FOUNDATION