



## KIDS IN HOT CARS

Babies and young children can sometimes be so quiet in the vehicle that we forget that they are in there with us. It may even be tempting to leave a child alone in a car while we quickly run an errand. The problem is that leaving a child alone in a car can lead to serious injury or death from heatstroke. Heatstroke, also known as hyperthermia, is the leading cause of non-crash, vehicle-related deaths for children. Young children are especially at risk as their body heats up three to five times faster than an adult's.<sup>1</sup>

### The Facts

- Since 1998, over 662 children have died from heatstroke when unattended in a vehicle in the US.<sup>2</sup>
  - 54% of children forgotten by caregiver
  - 29% child playing in unattended vehicle
  - 17% child intentionally left in vehicle by adult
  - 1% unknown
- When a child's internal temperature gets to 104 degrees, major organs begin to shut down. Once the child's temperature reaches 107 degrees, the child can die.
- Cars heat up quickly – 19 degrees in 10 minutes.
- Even moderate weather can be dangerous. If the outside temperature is 60 degrees, the temperature inside the car can reach 110 degrees.<sup>1</sup>

### Tips

- Create reminders so children are not forgotten in the vehicle
  - Place your purse, bag, or phone in the back seat
  - Place a doll or teddy bear in the car seat when the child isn't in the vehicle and move it to the front passenger seat when the child is in the vehicle
  - Use window clings or stickers on the driver's side window
- Develop a plan with your daycare so they know to call you if baby doesn't show up or they don't hear from you
- Teach kids not to play in cars and always keep your vehicles locked to prevent them from doing so.<sup>1</sup>



### ACT

**A:** AVOID heatstroke-related injury and death by never leaving your child alone in a car and make sure your vehicle is always locked.

**C:** CREATE reminders by putting something in the back of your car next to your child such as a briefcase, purse or cell phone.

**T:** TAKE action. If you see a child alone in a car, call 911 immediately. One call could save a life.<sup>1</sup>



#### Sources:

1. Safe Kids Worldwide
2. Dept. of Meteorology and Climate Science, San Jose State University. Updated January 15, 2016



## Niños Dentro de Vehículos Calientes

Los bebés y niños pequeños a veces son tan tranquilos en el auto que nos olvidamos de que están con nosotros. También puede ser tentador dejar a un niño solo en un auto mientras corremos rápidamente para hacer recados. El problema es que dejar a un niño solo en el auto puede ocasionar lesiones graves o la muerte por calor extremo. Calor extremo, también conocida como hipertermia, la causa principal de las muertes en los niños relacionadas con vehículos que no participan en un choque. Los niños pequeños corren un mayor riesgo, pues sus cuerpos se calientan de tres a cinco veces más rápido que el de un adulto.

### Los Números

Desde 1998 en los Estados Unidos, sobre 662 niños desatendidos en un vehículo han murieron por la hipertermia (calor extremo).<sup>2</sup>

- 54% el niño fue “olvidado” por el cuidador.
- 29% el niño estaba jugando desatendido en un vehículo.
- 17% el niño fue dejado en el vehículo a propósito por un adulto.
- 1% circunstancias desconocidas.
- Cuando la temperatura interno en un niño alcanza 104 grados Fahrenheit, el sistema que regula la temperatura corporal ya no puede más. Una vez que la temperatura del niño alcanza 107 grados Fahrenheit, es letal para el niño.
- Los autos se calientan rápido – 19 grados Fahrenheit en 10 minutos.
- Hasta clima templado puede ser peligroso. Si la temperatura afuera es 60 grados Fahrenheit, la temperatura adentro del auto puede subir a 110 grados Fahrenheit.<sup>1</sup>

### Consejos

- Cree recordatorios para que no se olviden los niños en el vehículo.
  - Coloca un maletín, una cartera o teléfono celular en la parte de atrás del vehículo.
  - Coloca una muñeca o peluche en el asiento del niño cuando él no está en el auto y mueve lo al asiento pasajero del frente mientras el niño está en el auto.
  - Use calcomanías de ventana o pegatinas en la ventana del lado del conductor
- Elabore un plan con la guardería para que le llamen a usted si su niño está retrasado o te olvides notificar la guardería.
- Enséñales a los niños que un vehículo no es una zona de recreo y siempre asegure el vehículo para evitar acceso a los niños.<sup>1</sup>



### ECA

**E:** Evite las lesiones y muertes relacionadas con el calor extremo al no dejar nunca solo a su niño en el auto y asegúrese de mantener con llaves su auto cuando usted no está adentro.

**C:** Cree recordatorios colocando algo en la parte de atrás del auto y junto a su niño, como un maletín, una cartera o teléfono celular.

**A:** Actúe. Si usted ve a un niño solo en un auto, llame al 911 inmediatamente. Una llamada podría salvar una vida.<sup>1</sup>

Recursos Adicionales:

1. Safe Kids Worldwide

2. Dept. of Meteorology and Climate Science, San Jose State University. Actualizado 15 de Enero 2016