



PLAYGROUND SAFETY

Play it Safe

Playgrounds are great places for children to test and grow their physical abilities. But whether they're playing on a backyard swing set or at a public park, there are some dangers on every playground. To keep your kids safe while they play, follow this **S.A.F.E.** checklist:

S.A.F.E. Checklist

Supervision is important.

Adults should watch kids at playgrounds at all times. They should be on the look out for any dangers and be ready to step in if a child needs help.

Play on Age-appropriate equipment.

Children under the age of 5 should play in a separate area from older children to keep play fun and safe for everyone. Smaller children also need to play on equipment that is right for their size. Playing on equipment made for larger children may result in injuries.

Falls to the ground are cushioned.

A fall to concrete, asphalt or even dirt and grass could result in a serious injury. Look for playgrounds that have sand, wood chips or rubber matting under swings, seesaws and jungle gyms. All of these surfaces will cushion your child if he or she falls.

Equipment is safe.

Check out the equipment before every play session. Make sure everything is anchored safely to the ground and that all the equipment is in good working order. Look for open S hooks or other pieces that could catch on a child's clothing. Also check for rusted or exposed bolts and sharp edges or points. If at home, cover these areas with protective rubber. If at a public playground, report the problem to the appropriate authorities.



Safety Rules

Teach children never to walk in front or behind the swings while others are swinging.

Always use the ladder to climb up a slide. Never climb up the sliding surface.

Tell children not to push or shove on the slide ladder. Make sure children go down one at a time.

Children under the age of 4 should not use jungle gyms or any other climbing equipment that is taller than they are.



HOSPITALS • RESEARCH • FOUNDATION

Sources: American Academy of Pediatrics, National Program for Playground Safety



SEGURIDAD EN EL AREA DE JUEGOS

Juego Seguro

Las áreas de juego son buenos lugares para que los niños prueben y desarrollen sus capacidades físicas. Siempre hay algunos peligros en todas las áreas de juegos, ya sea el columpio en el patio de casa o un parque público. Para que su niño esté seguro mientras que juega siga el listado de verificación S.A.F.E.:

Listado de Verificación S.A.F.E

(S) Supervisión está importante.

Adultos deben vigilar en todo momento a los niños en las áreas de juegos. Tienen que estar al tanto de cualquier peligro y listos a intervenir si un niño necesita ayuda.

(A) Jugar con equipo para la edad apropiada.

Niños menores de 5 años deben jugar en un área separada de los niños mayores para mantener el juego divertido y seguro para todos. Los niños pequeños también necesitan jugar con equipo que es adecuado para su tamaño. Jugar con equipo hecho para niños más grandes puede resultar en lesiones.

(F) Las caídas al suelo están amortiguadas.

Una caída sobre concreto, asfalto o inclusive la tierra y grama podría resultar en una lesión grave. Busque áreas de juegos que tengan arena, pedacitos de madera o alfombras de caucho debajo de columpios, subibaja y gimnasios. Todas estas superficies amortiguarían a su niño si él o ella se cayeran.

(E) El equipo es seguro.

Revise el equipo antes de cada sesión de juego. Asegúrese que todo está anclado seguramente al suelo y que todo el equipo está en buen estado de funcionamiento. Busque ganchos S que estén abiertos u otras piezas que podrían engancharse en la ropa de su niño. También revise por óxido o pernos expuestos y bordes afilados o puntas. Si está en casa cubra estas áreas con caucho protector. Si está en un área de juegos pública reporte el problema a las autoridades correspondientes.



Reglas de Seguridad

Enséñele a su niño nunca caminar en frente o detrás de los columpios cuando otros se columpian.

Siempre usar la escalera para subirse al resbaladero. Nunca subir por la superficie de deslizamiento.

Dígale a su niño que no empuje en la escalera del resbaladero. Asegúrese que los niños se deslicen uno a la vez.

Niños menores de 4 años no deben usar gimnasios o cualquier otro equipo para trepar que es más alto que ellos.



HOSPITALS • RESEARCH • FOUNDATION

Sources: American Academy of Pediatrics, National Program for Playground Safety