



DISTRACTED DRIVING

Stay Focused on the Road

Distracted driving is a factor in 80% of all motor vehicle crashes in the United States, of which 18% resulted in injury. Drivers may become distracted by many things when on the road, but cell phones are the biggest problem. Drivers talking or texting on their phones contribute to thousands of motor vehicle crash deaths each year.

Types of Distractions

Distractions may cause drivers to take their eyes off the road, take their hands off the wheel or take their mind off what they are doing. Each is dangerous. Examples of driving distractions include:


- Talking on a cell phone
- Texting
- Eating and drinking
- Talking to passengers
- Grooming (putting on makeup or brushing hair)
- Reading, including maps
- Using a PDA or navigation system
- Watching a video
- Changing the radio station, CD or Mp3 player

Distracted Driving = Less Safe

- One third of all drivers feel less safe on the road today than they did five years ago. Many of those drivers said distracted driving was a main reason for that feeling.
- In 2010, 3,092 people in the United States died in crashes involving a distracted driver. That same year, more than 416,000 people were injured.

Prevent Crashes

- Turn off cell phones or wait to check your messages until you are parked.
- Adjust the air conditioning or heat and radio while parked.
- Don't let your passengers distract you.



Know the Law!

It is illegal for:

- Any driver to text while driving,
- Any driver to use a cell phone in a school zone or construction zone,
- Teen drivers ages 14 - 17 to use a cell phone for any purpose other than an emergency,
- Bus drivers to use a cell phone for any purpose other than an emergency, and
- Young adult drivers ages 18 - 20 to talk on a cell phone unless they are using a hands-free device.



HOSPITALS • RESEARCH • FOUNDATION

Sources: National Highway Traffic Safety Administration, National Safety Council



CONDUCCIÓN DISTRAÍDA

Céntrese en el Camino

La conducción distraída es un factor en el 80 por ciento de todos los choques de carros en los Estados Unidos, de que el 18 por ciento resultó en lesiones. Los conductores pueden distraerse por muchas cosas cuando están en las carreteras, pero los teléfonos celulares son el problema más grande. Los conductores que hablan o escriben textos en sus teléfonos contribuyen a los millares de muertes, por choques automovilísticos, cada año.

Tipos de Distracciones

Las distracciones pueden hacer que los conductores quiten sus ojos del camino, quitar sus manos del volante o quitar sus mentes de lo que están haciendo. Cada una de estas cosas son peligrosas.

Los ejemplos de conducir distraídamente incluyen:

- El hablar en un teléfono celular
- Usar el teléfono para escribir/recibir texto
- Comer y beber
- El hablar con los pasajeros
- Arreglo personal (ponerse maquillaje o cepillarse el pelo)
- Leer, incluyendo los mapas
- Usando PDA o un sistema de navegación
- Ver un vídeo
- Cambio de la estación del radio, CD o Reproductor Mp3

Conducción Distraída = Menos Seguro

- Una tercera parte de todos los conductores se siente menos seguro en las carreteras hoy que hace cinco años atrás. Muchos de esos conductores dijeron que la conducción distraída era una la razón principal de esa sensación.
- En 2010, 3,092 personas en los Estados Unidos murieron en accidented que implicaban un conductor distraído. Ese mismo año, más de 416,000 personas fueron lesionadas.

Prevenga los Choques

- Apague los teléfonos celulares o espere hasta que este estacionado para revisar sus mensajes.
- Ajuste el aire acondicionado y la radio mientras está estacionado.
- No dejes que sus pasajeros lo distraigan. Mantenga las conversaciones cortas si es necesario.



¡Conozca la Ley!

Leyes Primarias de Arkansas:

- Los conductores y los pasajeros en el asiento delantero deben llevar un cinturón de seguridad.
- Ninguno de los conductores puede usar los teléfonos para escribir textos.
- Los conductores 18-20 años no pueden utilizar un teléfono celular para hablar o mandar/recibir textos.
- Los conductores del Autobús no pueden utilizar un teléfono celular.



HOSPITALS • RESEARCH • FOUNDATION

Sources: National Highway Traffic Safety Administration, National Safety Council