



WATER SAFETY

Safety on and around the water

Arkansas has many lakes, rivers and streams perfect for swimming and boating. Whether at a pool, beach or lake, in a fishing boat, powerboat, sailboat or a personal watercraft (like a jet ski), water recreation can be dangerous.

Drowning precautions

- Don't leave your child alone near water, even for a second.
- Stay within arm's reach of your child when he is in the water. With children under age 5, you should be able to touch them at all times.
- Children and adults should wear life jackets at all times in or around rivers, lakes, streams, and other bodies of water.
- Swimming lessons do not make you "drown-proof."
- Never swim alone. Never mix swimming and drugs or alcohol.
- Never dive into water that is less than nine feet deep or of unknown depth.
- Adults should learn CPR.
- Remove all toys from the water after use so children are not tempted by them.
- Use four-sided fencing at least four feet high to enclose your pool or spa, with gates that close and latch themselves. Gates should open away from the pool, and the fence should be climb-resistant.

Know and understand Arkansas' personal watercraft and boating laws

- Any person born in or after 1986 must pass a boater education course run by the Arkansas Game and Fish Commission (AGFC) to operate a powerboat, sailboat or jet ski.
- The boater education card must be carried at all times on the water.
- Visit the AGFC at www.agfc.com/education/Pages/EducationBoating.aspx to learn more about Arkansas boating laws.
- In Arkansas, children 12 and under must wear a USCG life jacket in boats on the water.

Life Jacket Tips

- All children and adults should wear a lifejacket when engaged in boating activities.
- Jackets with flotation collars are a good idea for small children to keep their faces out of the water.
- To make sure a life jacket fits correctly, fasten all straps or zip the jacket. Pull up on the Jacket from the shoulders. If the jacket can be lifted above the chin, it's too big.
- Parents should consistently model life jacket use.



Personal watercraft safety

- You must be at least 16 years old to drive a PWC.
- Everyone on a PWC must wear a U.S. Coast Guard approved personal flotation device.
- Don't use alcohol or drugs before or while driving or riding a PWC.
- Follow speed limits.
- Don't operate PWCs at night.
- Avoid wake jumping.
- PWCs should not be driven where people are swimming.
- Have someone at least 12 years of age keep an eye on anyone you're towing behind the PWC.
- Consider wearing safety gear such as helmets, wet suits, gloves, footwear, and eye wear (recommended by the Personal Watercraft Industry Association).



HOSPITALS • RESEARCH • FOUNDATION

Sources: American Academy of Pediatrics, Center for Disease Control and Prevention, Consumer Product Safety Commission, American Red Cross, Arkansas Game and Fish Commission



WATER SAFETY

Seguridad en el agua y alrededor del agua

Arkansas tiene muchos lagos, ríos y riachuelos que son perfectos para nadar y navegar en bote. Ya sea en una alberca (piscina), playa o lago, en un barco pesquero, una lancha motora, en un barco de vela o en un vehículo personal acuático (como una moto de agua), la recreación acuática puede ser peligrosa.

Precauciones contra el ahogo

- No deje a su niño solo cerca del agua, ni por un segundo.
- Manténgase a un brazo de distancia de su niño cuando esté en el agua. Con niños menores de 5 años, usted debe poder tocarlos en todo momento.
- Tanto niños como adultos deben usar chalecos salvavidas en todo momento cuando estén dentro o alrededor de ríos, lagos, riachuelos, o cualquier otro embalse de agua.
- Las clases de natación no hacen a uno "a prueba de ahogo"
- Nunca nade solo. Nunca mezcle el nadar con drogas o alcohol.
- Nunca se lance de cabeza en agua de menos de 9 pies de profundidad o si no sabe la profundidad.
- Los adultos deben aprender a hacer RCP-Reanimación Cardiopulmonar (CPR en inglés)
- Retire todos los juguetes del agua después de usarlos para que los niños no tengan tentación.
- Use una valla de 4 lados y de por lo menos 4 pies de altura para encerrar su piscina o su bañera "spa", con puertas que se cierren solas y se queden seguras con una aldaba/ pestillo. Las puertas de la verja deben abrirse hacia afuera de la piscina y la verja no debe poderse trepar.

Sepa y entienda las leyes de Arkansas sobre vehículos personales náuticos y sobre la navegación en bote.

- Cualquier persona nacida en o después del año 1986 debe pasar un curso de educación sobre navegación de botes (barcos) ofrecida por La Comisión de Caza y Pesca de Arkansas (AGFC) para operar una lancha motora, un barco de vela o una moto acuática.
- Siempre que esté en el agua debe llevar consigo la tarjeta de educación sobre uso de botes/barcos.
- Visite el sitio de internet de AGFC en www.agfc.com/education/Pages/EducationBoating.aspx para aprender más sobre las leyes de navegación en barco.
- En Arkansas, niños de 12 años o menos deben llevar puesto un chaleco salvavidas aprobado por USCG cuando van en barco o estén en el agua.

Consejos para chalecos salvavidas

- Todos los niños y adultos deben llevar un chaleco salvavidas durante cualquier actividad de navegación.
- Chalecos con collares de flotación son buenos para niños pequeños para que tengan la cara fuera del agua.
- Para asegurarse de que el chaleco le queda bien, ajuste todas las correas o cierre la cremallera. Tire del chaleco hacia arriba desde los hombros. Si el chaleco puede levantarse por encima de la barbilla, es demasiado grande.
- Los padres deben servir de modelo en el uso de chalecos de forma consistente.



- Usted debe tener al menos 16 años para manejar un vehículo personal acuático (PWC)
- Toda persona en un PWC debe llevar un equipo de flotación personal aprobado por la Guardia Costera de Estados Unidos (U.S. Coast Guard).
- No use alcohol o drogas antes o durante el manejo del vehículo acuático o cuando vaya de pasajero.
- Obedezca los límites de velocidad.
- No opere el vehículo acuático durante la noche.
- Evite los saltos del vehículo en el agua.
- Los vehículos acuáticos no deben usarse donde hay personas nadando.
- Tenga a alguien de por lo menos 12 años de edad, que observe a la persona que usted arrastre detrás del vehículo acuático.
- Considere el uso de equipo de seguridad como cascos, traje de buzo, guantes, calzado y gafas de protección (recomendado por la Asociación de Industria de vehículos personales acuáticos)



HOSPITALS • RESEARCH • FOUNDATION

Sources: American Academy of Pediatrics, Center for Disease Control and Prevention, Consumer Product Safety Commission, American Red Cross, Arkansas Game and Fish Commission