

# Aprendiendo Sobre su Estancia en Rehabilitación

## Como prepararse mejor para la rehabilitación

**Necesidades Diarias:** Su hijo estará trabajando en actividades de la vida diaria (ADL, por sus siglas en inglés) con sus terapeutas. Su hijo debe ponerse ropa suelta y casual para usar en terapia. Algunos sugirieron prendas de vestir que incluyan camisetas lavables, ropa interior, calcetines, tenis, pantalones tipo "pull-on", pantalones deportivos y un suéter o chaqueta. Nosotros recomendamos pantalones y shorts tanto para niñas como para niños, pero no recomendamos pantalones de mezclilla. Su hijo también necesitará varios artículos de aseo personal, incluyendo un cepillo/peine, cepillo de dientes, champú, desodorante y otros suministros apropiados para la edad de su hijo.

## Información médica, medicamentos y equipos:

Si es posible, traiga consigo:

- Información del seguro médico
- Información del proveedor de atención primaria
- Equipos de cuidado personal o dispositivos de asistencia siendo utilizado por su hijo
- Algunos objetos familiares que le resultarán reconfortantes a su hijo: fotos, muñecos de peluches, música, cobijas, juguetes, almohadas o sábanas (Twin XL se adapta a camas normales camas de hospital)

## Conociendo el proceso de Rehabilitación

Los médicos y el equipo de rehabilitación reciben aviso de su llegada.

Una vez que llegue a la unidad, conocerá a varias personas nuevas que participarán en el cuidado de su hijo. El personal de enfermería se asegurará que se sienta cómodo en su nueva habitación. El equipo determinará/proporcionará el transporte que necesita su hijo, como una silla de ruedas, durante su estancia en ACH.

El Equipo de Rehabilitación completará un horario de terapia basado en las necesidades de su hijo, que se determina durante la consulta inicial y evaluación en terapia. Las terapias generalmente se programan en bloques de tiempo de 45 minutos y consisten en Terapia Física (PT), Terapia Ocupacional (OT), Terapia del Lenguaje y del Habla (ST), y Musicoterapia (MT). Su hijo debe cumplir 3 horas de terapia por día de PT, OT y/o ST. Por favor, hágale saber a un miembro del personal si su hijo necesita más tiempo de siesta o periodos de descanso durante el día. Esto será considerado en el horario. Miembros adicionales del Equipo de Rehabilitación también puede realizar evaluaciones con su hijo.

# Aprendiendo Sobre su Estancia en Rehabilitación

## Reuniones en equipo comunicándole el progreso del niño

Mientras su hijo esté hospitalizado, el Equipo de Rehabilitación hace rondas de equipo a diario y se reúnen en equipo cada dos semanas donde se discutirá y determinará el progreso y las metas de su hijo, así como todos los planes para equipamiento que se necesite, planificación escolar y transición de regreso a casa. Se fijará una fecha estimada para darle de alta. Es importante que usted llame la atención y comunique a un miembro del equipo de rehabilitación cualquiera de sus inquietudes.

## Alrededor de su habitación y el hospital

Se proporciona una silla cama o un sofá por habitación para el padre que acompaña al niño. La persona que guste pasar la noche con el paciente debe tener un mínimo de 18 años o mayor. No podrán alojarse más de dos personas durante la noche.

El control del televisor está ubicado en el aparato de llamada con luz del paciente. El teléfono de su habitación le permite llamar a todos los números internos del hospital.

También es permitido realizar llamadas locales. Marque 9, espere el tono y luego marcar el número de teléfono local. El número principal del hospital es 501-364-1100.

## Comidas

Todas las comidas se proporcionan al paciente y son organizadas a través de su enfermera y el Departamento de Nutrición/Departamento de Dietética. Por favor no pida comida para o alimentar a su hijo sin primero consultar con una enfermera o un dietista. Hay un comedor exclusivo para nuestros pacientes específicamente para prepararlos a ellos y sus familias para hacer la transición a casa y participar en ADL fuera de su habitación. Se espera que cada paciente estará en el comedor para desayunar (8:15-9:00 a.m.) y almuerzo (12:00-1:00 p.m.) y la cena (5:00-6:00 p.m.) es opcional.

Hay un mini refrigerador en cada habitación de paciente. Hay dos opciones para comidas familiares o para invitados durante su estancia en ACH.

- La cafetería está ubicada en el 2do piso del hospital y acepta efectivo, tarjetas de crédito/débito.
- La Casa Familiar Central ubicada en 2do piso cuenta con 3 comidas al día para hasta 2 miembros familiares, sin costo.

# Aprendiendo Sobre su Estancia en Rehabilitación

## Vida infantil y actividades familiares.

Nuestro Departamento de Vida Infantil se esfuerza por promover atención centrada en la familia. Estamos conscientes de que los miembros de la familia son la parte más importante del proceso de curación del niño. Padres, hermanos y personas que lo cuidan son bienvenidos y los animamos a participar en la amplia gama de actividades proporcionado a través de nuestro Departamento de Vida Infantil. Las actividades grupales de la Sala de Juegos y la Sala para Adolescentes se realizan de lunes a sábado en horario de mañana, por la tarde y algunas noches.

## Acceso a la computadora

Como cortesía para las familias de nuestros pacientes, la conexión inalámbrica y acceso al Internet está disponible en todo el hospital. El SSID de la red es "ACH-Guest". Una computadora está disponible para familias en el primer piso ubicado en la zona de seguridad.

## Fumar

Arkansas Children's Hospital es una instalación libre de humo. No se permite fumar en el campus de ACH.

## Regreso a casa y darle de alta

En preparación para ser dado de alta y la transición a casa, se requerirá que un cuidador lleve a cabo una estancia en la habitación.

## Alojamiento y Estancia:

BoLa persona que cuida al paciente será responsable de proporcionar todos los cuidados de su hijo, mientras se encuentra en un ambiente seguro de hospital. La familia es responsable de la administración de medicamentos, la alimentación, el ventilador o el cuidado de traqueotomía siguiendo un entrenamiento adecuado dado por el personal del hospital. Esto permite que la familia esta cómoda con el nivel de atención que necesita su niño mientras está bajo la supervisión del personal del hospital.

dy

# Aprendiendo Sobre su Estancia en Rehabilitación

## Salidas terapéuticas:

Quando su hijo esté médicamente estable, usted y su hijo es posible que tenga la oportunidad de tomar salidas a la comunidad con un personal bien capacitado quien es miembro del personal, utilizando el transporte de un vehículo apropiado. Este programa les dará a ambos usted y su hijo la oportunidad de practicar habilidades necesarias para su transición de regreso a casa en un ambiente comunitario divertido pero realista. Usted y Su hijo siempre está incluido en el proceso de decidir qué destino sería el más adecuado. La posibilidad de realizar una salida será determinada por su equipo de rehabilitación.

## Criterios de dar de alta

Su hijo será dado de alta cuando haya logrado el máximo beneficio de la rehabilitación en el hospital.